

COLEGIO CARLOS ALBÁN HOLGUÍN I.E.D. "Sueños con sentido de Vida"

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO
Resolución 8879 Dic. 7 de 2001 y 2068 Nov. 17 de 2015 DANE 111001002909

NIT 830.028.542-3

GUÍA VIRTUAL EDUCACIÓN FÍSICA								
GRADO:	SEXTO	FECHA:	1periodo					
AREAS INTEGRADAS:	EDUCACIÓN FÍSICA							
ASIGNATURAS:	Educación física							
DESEMPEÑOS:	Educación física: El estudiante realiza algunas pruebas diagnósticas del salto con soga y consigna sus avances en el formato.							

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

EDUCACIÓN FÍSICA

Primer periodo:

1-Los estudiantes revisarán los cuatro vídeos de las pruebas básicas de soga.

Vídeo # 1-https://www.youtube.com/watch?v=oqi6mbclJII

Vídeo # 2-https://www.youtube.com/watch?v=ezCVnAXb3Rk

Vídeo # 3-https://www.youtube.com/watch?v=wHZ6jdkipQU

Vídeo # 4-https://www.youtube.com/watch?v=g5tVzrZvr68

- 2- El estudiante consigna en el formato correspondiente al tercer punto el número de repeticiones al inicio en cada prueba y el número después de 3 semanas de práctica.
- 3- Este formato se debe enviar con los resultados al inicio de las pruebas y después de tres semanas al correo del maestro correspondiente como se explica abajo (no enviar vídeos, solo sus resultados en una foto o completados en esta misma guía.

Nombre:			Peso:			Curso:	
Firma:		Estatu	Estatura:			Edad:	
Prueba de	Prueba de	Prueba	Prueba	Prueba de	Prueba de	Prueba	Prueba de
salto a dos	salto a dos	salto	salto	salto de	salto de	salto	salto
pies primer	pies a las	alterno en	alterno en	espaldas	espaldas a	caminando	caminando
día.	tres	el puesto	el puesto a	primer día.	las tres	primer día	a las tres
	semanas.	primer día	las tres		semanas.		semanas.
			semanas.				
#	#	#	#	#	#	#	#

Dirección: Sede A: Carrera 80 i No. 72 12 Sur – Bosa Carlos Albán

Teléfonos: 775 20 59 – 780 35 40 – 300 207 23 97





COLEGIO CARLOS ALBÁN HOLGUÍN I.E.D. "Sueños con sentido de Vida"

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO Resolución 8879 Dic. 7 de 2001 y 2068 Nov. 17 de 2015

DANE 111001002909

NIT 830.028.542-3

OBSERVACIONES GENERALES

Todos los grados sextos, 701 y 702 deben enviar su formato completo al docente José Nodier Liévano Ortiz.

Los grados 703, 704, 705 y 706 deben enviar el formato al docente Juan Carlos Piñeros Suárez.

CORREO ELECTRONICO Y CONTACTOS PARA ENVÍO DE GUÍAS

Juan Carlos Piñeros Suárez juanbiomotricidad@gmail.com o al WhatsApp 3103009977 o al Facebook, https://www.facebook.com/JuanBiomotricidad

Jose Nodier Liévano Ortíz <u>jlievanoo@gmail.com</u> o al WhatsApp 3016184648.

