GUIA N° 3 - COLEGIO CARLOS ALBÁN HOLGUÍN I.E.D. SEDE A - SECUNDARIA JORNADA TARDE							
TIPO DE GUÍA:	VIRTUAL	**PERIODO:**	2	**FECHA:**	19 DE ABRIL AL 04 DE JUNIO	**GRADO:**	UNDÉCIMO
DOCENTE(S):	Juan Carlos Piñeros Suárez.						
AREA(S):	Educación física						
ASIGNATURA(S):	Educación física						
HILO CONDUCTOR:	Condición física con ayuda de materiales alternativos. Transformación del cuerpo a través del movimiento intencionado.						
TOPICO GENERADOR:	1- ¿Es posible transformar mi cuerpo a través de los movimientos intencionados con o sin música?						
META DE COMPRENSIÓN:	1- Los estudiantes con acceso a clases sincrónicas comprenderán la importancia de incluir la música en la actividad física para mejorar su salud cardiovascular.						
DESEMPEÑOS:	**Guiado:** El estudiante revisa los vídeos sugeridos y desarrolla cada coreografía con su respectiva prueba muscular.						
ACCIONES DE EVALUACIÓN:	1- Se evalúa la coordinación en el calentamiento con música y las posturas en la prueba seleccionada, debe mejorar en relación a la prueba diagnóstica. 2- Las clases sincrónicas tienen una valoración por cada sesión de trabajo, considerando la participación activa de los estudiantes en todas las actividades propuestas.						
FUENTES BIBLIOGRÁFICAS O WEBGRAFÍA:							
OBSERVACIONES GENERALES PARA ENVÍO DE GUÍAS:	La prueba resuelta se envía al correo o WhatsApp del docente Juan Carlos Piñeros Suárez. Correo: juanbiomotricidad@gmail.com WhatsApp: 3103009977						

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

VER VÍDEO EXPLICATIVO: https://youtu.be/TWFyvCr6MCk

1- Los estudiantes revisan el vídeo sugerido, realizan la clase, eligen un tema musical seguido de una rutina de las evidenciadas en la sesión de trabajo y la presentan en un corto vídeo.

Vídeo sugerido: https://www.youtube.com/watch?v=M4S5SgwVZ5Y